

# НА ЗАРЯДКУ СТАНОВИСЬ!

Заниматься лучше перед зеркалом по 5-10 минут в день. Все задания выполняйте вместе с ребёнком, чтобы он видел правильное положение губ и языка.

## Артикуляционная гимнастика для звука Р

Для того, чтобы произносить звуки правильно и чисто, язычок должен быть гибким и сильным. Для этого нужно заниматься гимнастикой.

### Упражнение «Лошадка»

Для разминки можно поскакать на лошадке. Язычок присасывается к небу и отскакивает от него. **Цок-цок-цок** - стучат копыта. Веселей поехали!

**Тпру-у-у!** Приехали! Отдохнули - и снова в путь. **Цок-цок-цок**. Повторим 5-6 раз.



### Упражнение «Грибок»

А теперь язычок присосался к небу и не отскочил от него. Он стал похож на грибок. Ножка у грибка высокая и тоненькая. А «шляпка» - это нёбо. Держи грибок, пока взрослый сосчитает до десяти. Смотри в зеркало на ножку язычка.



### Упражнение «Гриб растёт»

А сейчас наш язычок опять превратится в грибок и будет растягивать свою ножку. Для этого нижнюю челюсть нужно ритмично опускать и поднимать. Смотри на ножку. Она делается то короткой, то длинной. Язычок словно «танцует».



### Упражнение «Болтушка»

Если у тебя все получилось, можно весело поболтать. Язычок ляжет на верхнюю губку и будет быстро-быстро прятаться в ротик и снова ложиться на губку, при этом нужно говорить: **бл-бл-бл-бл-бл...** Давай поболтаем подольше, пока язычок не устанет. Ему очень нравится эта игра.



## **НА ЗАРЯДКУ СТАНОВИСЬ!**

### *Артикуляционная гимнастика для свистящих звуков*

Чтобы научиться произносить некоторые трудные звуки, надо укрепить мышцы языка, щёк и губ. Сделаем для них гимнастику. Равняйся! Смирно! К зарядке готовы!

#### *Упражнение «Улыбка»*

Губы умеют растягиваться. И получается улыбка. Вот такая. Повторяй это упражнение 3-4 раза подряд. Потом отдохни и повтори еще раз.



#### *Упражнение «Трубочка»*

Губы могут вытягиваться вперед, получается «трубочка». Вот такая. (Посмотри на себя в зеркало.) Сделай и ты «трубочку» 3-4 раза подряд. Отдохни и повтори.



#### *Упражнение «Заборчик»*

Это Зубы. Они прячутся за Губами. Губы могут улыбнуться и показать все зубки: верхние и нижние. Они касаются друг друга. Правда, они похожи на заборчик? Покажи и ты свой «заборчик». Теперь спрячь его. Снова покажи и опять спрячь. Повторяй это упражнение 5-6 раз.

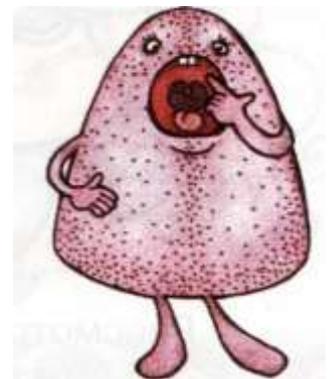


### *Упражнение «Надуем щёки»*

Щеки могут втягиваться внутрь рта. Вот так. (Втянем щеки.) А могут надуться, как шары. Вот так. (Надуем щеки.) Потом отдохни и повтори еще раз.

### *Упражнение «Красим потолок»*

Сейчас я покажу тебе нёбо. Оно внутри ротика, наверху, как небо. Иногда я поднимаюсь и стучу по нёбу. Я делаю это и говорю: д-д-д-д. Или глажу нёбо, будто крашу потолок в своем домике. Это очень трудная работа. Я стараюсь изо всех сил. Повторяй это упражнение 5-6 раз.



## Артикуляционная гимнастика для шипящих звуков

Чтобы научиться произносить трудные звуки, надо укрепить мышцы языка, щёк и губ.

### Упражнение «Собачка сердится»

Покажем, как верхняя губка умеет сердиться. Она поднимается вверх, и при этом показываются верхние зубки, будто собачка рассердилась на кого-то. Сделай и ты «сердитую собачку». Повтори это упражнение 5-6 раз.



### Упражнение. «Маша обижается»

Покажем, как обижается девочка Маша. Нижняя губка опускается вниз, и становятся видны нижние зубки. Маша долго обижается. Выполняй это упражнение 5-6 раз.



### Упражнение. «Рупор»

А теперь обе губки одновременно показывают свой характер: нижняя губка обижается, а верхняя сердится. В это время губки похожи на рупор. Рупор - это такое приспособление, похожее на трубу. Выполняй это упражнение 5-6 раз.



**Упражнение. «Вкусное варенье»**

Представь, что у тебя на верхней губе земляничное варенье. Язычок высовывается из своего домика, «обнимает» верхнюю губку и облизывает это вкусное варенье. Вот так. Это «вкусное» упражнение можно повторять много раз подряд.



**Упражнение. «Фокус»**

Сейчас язычок покажет тебе фокус. Положи на нос кусочек ватки. Покажи, как язычок обнимает верхнюю губку, и подуй так сильно, чтобы ватка полетела вверх. Правда, это весело! Покажи этот фокус несколько раз: для себя и для «зрителей».



**Упражнение. «Чашечка»**

А ещё язычок может превратиться в чашечку. Он высовывается наружу, загибает свои краешки вверх, и получается чашечка. Вот такая. Упражнение - начинай! Раз - два! Раз - два!



**Упражнение. «Лошадка»**

**Чтобы стать сильным, язычок часто цокает, как лошадка. Он присасывается к нёбу и быстро отскакивает от него. Поскачем? Приготовились! Поскакали! Цок-цок, цок-цок!**



**Подготовила:  
учитель-логопед  
МАДОУ «Колобок»  
Семенец С.А.**